

„Ontspannen op schietbaan”

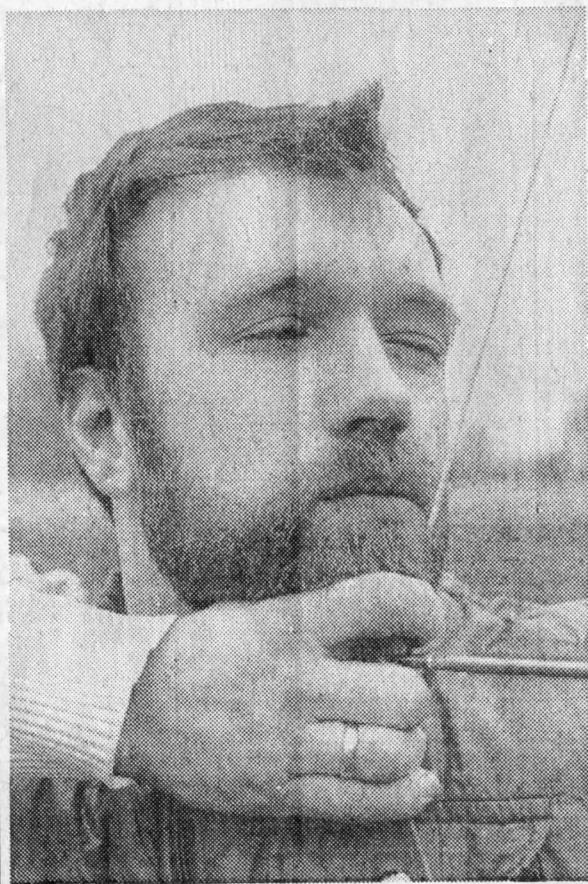
Tweens
Volksblad
15-04-86

(door Jan Broekman)

NIJVERDAL – Bert Zieleman, chauffeur van beroep bij van Gend en Loos, reist op zijn werkdagen naar de standplaats Zwolle. Vanuit de Provincie-hoofdstad doet hij het bezorgwerk, overdag grotendeels in de richting Coevorden. De route en dus de volgorde waarin hij de adressen afwerkt bepaalt hij zelf. „Die vrijheid zou ik niet graag willen missen”. Een voordeel dat wat hem betreft veel goed maakt ten opzichte van de wisselende diensten, de ene week vreog de andere week laat. Helaas bracht hem dit laatste wel in moeilijkheden wat het goed beoefenen van de hem zo geliefde schietsport betreft. „Ongeveer vijf jaar geleden werd ik lid van de schietvereniging Wilhelm Tell. Wanneer je de sport van het vuurbukkschieten beoefent dan moet je dat erg regelmatig doen”. Zogezegd week in week uit met de regelmaat van de klok. Juist dit schoot er bij Bert wel eens bij in door de wisselende diensten. Of hij kwam laat terug van zijn werk en moest zich dan haasten om naar de schietvereniging te gaan. En dat is in strijd met één van de belangrijkste voorwaarden om zich te manifesteren als een goed schutter, namelijk: rustig en dus ontspannen verschijnen op de schietbaan.

Door zijn werk als chauffeur kan Bert Zieleman nu al 1½ jaar niet meer goed aan deze schietsport doen. En dat bevalt hem allerminst. Nu heeft hij zijn oog laten valen op de handboogsport, hetgeen hij op de vrije zaterdag wil gaan beoefenen. Van Frits Brinkman, die een trainerslicentie heeft, kreeg hij bij de T.H. Twente de eerste instructies. Het ging de Nijverdaller goed af want hij schoot alle pijlen in het blaas. In tegenstelling tot het zuiden van het land zijn de verenigingen, op het gebied van de handboogsport, hier maar dun gezaaid. „De dichtstbijgelegen verenigingen zitten in Zwolle, Hoogeveen en Hengelo. Om daar elke week naar toe te rijden is een kostbare zaak” aldus Bert Zieleman. Dat bracht hem op de gedachte om dan zelf maar een vereniging op te gaan richten. „Toen ben ik gaan informeren en kwam in contact met de Handboogbond in Waalwijk. Zij willen mij helpen om dit van de grond te krijgen en stuurden een informatiepakket”. Het bevat allerlei brochures met statuten, reglementen en veiligheidseisen. Bert is wel geschrokken van wat er allemaal bij komt kijken voordat zijn droom werkelijkheid zal worden. „Je weet niet waar je aan begint. Ik dacht dan ook op een gegeven moment: zal ik er wel mee doorgaan? „Hij liet zich niet van de wijs brengen en zet nu door. Hij heeft inmiddels contact gehad met de afdeling sportzaken van de gemeente en de politie.

OP BEZOEK BIJ...



Bert Zieleman

De handboogsport is een sport voor iedereen. Het wordt beoefend door dames en heren van jong tot oud. Verder is het geschikt voor mensen met een lichamelijke handicap. Het is een van de weinige sporten waaraan minder validen kunnen deelnemen op basis van volledige gelijkwaardigheid. In veel revalidatiecentra wordt het handboogschieten toegepast als een therapie-vorm. De handboogsport wordt ook beoefend door mensen die aan een vorm van mentale training doen, omdat het handboogschieten een uitstekend hulpmiddel is voor het trainen van het concentratievermogen. De bewegingsopbouw, een belangrijk element in de techniek van handboogschieten, heeft zich in de loop der tijd slechts weinig veranderd. De spankracht van de boog, die in een lijn werkt tussen het druppunt van de booghand en de vingers van de trekhand, moet door het lichaam optimaal ondersteund worden. Om de bewegingsopbouw keer op keer identiek te volbrengen moet men zich een goede spierbeheersing aanleren, maar vooral ook moet men zich goed leren concentreren. De kracht die nodig is om een boog te trekken en goed te richten moet men niet zien in de vorm van enorme spierballen, maar als een door training opgebouwd samenspel van rug- en schouderpijlen. Handboogschieten is beslist geen krachtsport maar een harmonisch samenspel tussen lichaam en geest.

De naam van de eventueel op te richten vereniging is al in Bert's brein geboren. „Sagitta et Arcus”. Wat heeft dat nu met pijl en boog te maken zullen velen zich afvragen. Maar, het is gewoon het Latijnse woord voor pijl en boog”. Het ligt in de bedoeling om de nieuwelingen, die de eerste schreden zetten op het pad van deze sport, kennis te laten maken met deze sport doormiddel van een oefenboog van de vereniging. Zodat na gebleken geschiktheid men pas na drie maanden tot de aanschaf van een eigen boog hoeft over te gaan. „Je moet deze mogelijkheden als vereniging bieden. De nieuwprijs van een boog ligt tussen de f 200.- en f 2000.-. Maar”, voegt Bert er met nadruk aan toe, „de boog is net zo goed als de man die er achter staat”.

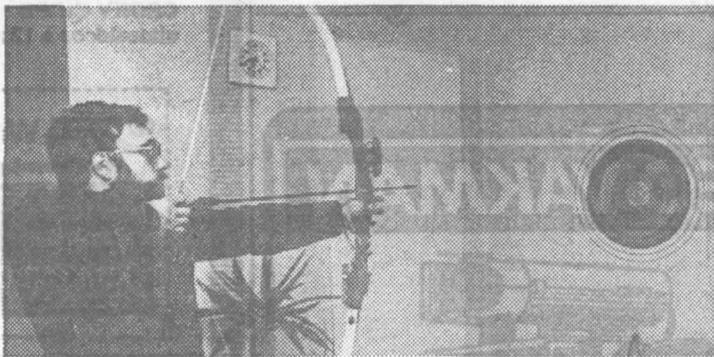
Bert Zieleman is nu op een punt aangekomen dat hij graag wil weten of er meer mensen geïnteresseerd zijn in deze sport en dan is hij ook op zoek naar een geschikte ruimte voor een schietbaan. „Mijn gedachten gaan uit naar één of andere loods. Waar op de zaterdagen een ruimte voor ons beschikbaar is met de minimale binnenmaten van 40 bij 10 meter en 2,5 meter hoog. Ook een buitenbaan is welkom” aldus Bert. Voor opgave en inlichtingen kan men terecht bij de familie Zieleman, Akkerwinde 11, Nijverdal. Tel. 05486-1 81 77.

Handboogschietvereniging

West Twente
22-04-86

NIJVERDAL in Nijverdal?
m21 NIJVERDAL - In onze woonplaats bestaan vele verenigingen en Hobbyclubs, teveel om op te noemen. Maar wat daar tot hiertoe aan ontbreekt is een „Handboogschietvereniging”, als het aan Bert en Ellen Zieleman ligt, zal daar binnen niet al te lange tijd in voorzien worden. Wie in deze sport geïnteresseerd is, moet om die te beoefenen een flink aantal kilometers rijden. Eerst in Deventer, Hengelo, Zwolle etc. vindt men groepjes in deze tak van sport. Daarom wil het echtpaar Zieleman in Nijverdal graag een vereniging van Handboogschutters van de grond zien te krijgen. Bert Zieleman is van mening dat in een dergelijke grote gemeente als de onze, bestaat meerdere enthousiaste handboogschutters te vinden zijn. Hoewel in onze regio deze sport niet zo bekend is als in b.v. Brabant/Limburg, wordt verondersteld dat in de gemeente Hellendoorn met zijn bijna 34.000 inwoners wellicht ook vele „zuiderlingen” een stek gevonden hebben. Mensen die eerder misschien lid waren van een Handboogschietvereniging, maar die nu, evenals Bert en Ellen, tijd en geld moeten steken in vervoer naar genoemde plaatsen, waar deze sport wel beoefend wordt.

Bert Zieleman werkt voor Van



Gend en Loos in dag- en nachtdiensten, daardoor kan hij zich niet aansluiten bij verenigingen of clubs die doordeweek in de avonduren trainen. Het is dan ook de bedoeling om op zaterdag te oefenen. Bert is zelf helemaal weg van het „handboogschieten”, hij krijgt daarin zijn vrouw Ellen wel mee, die het ook een fijne sport gaat vinden, men is met elkaar al enkele maanden bezig met de planning van het één en ander. Via de bond (die in Waalwijk zetelt) heeft men zich van alle kanten laten informeren en men gaat beslist niet over „één nacht ijs”. Maar er moet meer steun komen van mede-handboogschutters, om tot de oprichting van een club te kunnen komen. „Het is een sport waaraan door het gehele gezin kan deelgenomen worden, jeugdigen vanaf 12 jaar, zijn er vaak al erg enthousiast

mee bezig” aldus Bert en Ellen Zieleman, die -als men in de opzet slaagt- ook willen zorgen dat de jongste gezinsleden bezig gehouden worden in een speelhoek, waardoor de aantrekkelijkheid van „samen wat doen op de vrije zaterdag” nog groter kan worden. „Een bijkomende moeilijkheid is nog: De oefenruimte, waar deze sport zal moeten plaats vinden. Deze accommodatie moet een lengte hebben van zo'n 50 meter, 10 meter breed zijn en de hoogte daarvan moet minimaal 2,50 meter bedragen. Wie een dergelijke ruimte, voor niet te hoge prijs kan aanbieden, wordt vriendelijk verzocht dit aan Bert Zieleman te laten weten. Het adres is: Akkerwinde 11, tel. 1 81 77. De lokatie van deze ruimte moet wel liggen in de directe omgeving van Nijverdal/Hellendoorn/Hulsen.

Bert Zieleman wil handboog schietvereniging in leven roepen

Twents Volksblad 15/4 86

NIJVERDAL - De Nijverdaller Bert Zieleman stelt pogingen in het werk om te komen tot de oprichting van een handboog-schietvereniging. Eventueel geïnteresseerden worden verzocht contact met hem op te nemen. Tevens is hij op zoek naar een onderkomen voor een schietbaan. Hierbij wordt gedacht aan een ruimte in een loods, met de minimale afmeting van 40 bij 10 meter bij een hoogte van 2,5 meter, die zaterdags gebruikt kan worden. Opgave en inlichtingen bij de familie Zieleman, Akkerwinde 11, telefoon 05486-1 81 77.

Handboogschieten

De in de Kruidenwijk woonachtige Bert Zieleman is helemaal weg van de handboogschietsport. Bij het beoefenen hiervan in clubverband stuitte hij op één probleem. Hij moest er ver voor reizen, want een sportvereniging waar hij met zijn handboog terecht kan is niet in zijn woonplaats of direkte omgeving. Daarom nam hij het initiatief tot het oprichten van een vereniging. Inmiddels is hij zover, na onder anderen een oproep via het Twents Volksblad, dat hij een lijst heeft van geïnteresseerden. Via de afdeling sportzaken is hem inmiddels een gymlokaal toegewezen. Zaterdag 13 september begint Bert, van één tot vier uur in het gymlokaal aan de Spoorstraat.

Voor het zover is wil Bert graag

aan de bevolking laten zien hoe deze oude sport beoefend wordt. Waar kan dit beter dan tijdens de Parijse Markt? Bijgestaan door andere verenigingen en de Nederlandse Handboog Bond geeft Bert doorlopend demonstraties. Dat deze sport bij uitstek geschikt is om in familieverband te beoefenen blijkt wel uit het feit dat Berts vrouw, Ellen Zieleman, ook helemaal bezeten is van het boogschieten. Er is ook al een toepasselijke verenigingsnaam door Bert bedacht: de latijnse woorden voor pijl en boog: „Sagitta et Arcus”. Degene die meer wil weten over deze nieuwe sportvereniging moet zijn oren en ogen maar eens goed de kost geven in het Henri Dunantplantsoen.

Sagitta et Arcus domonstreert op Parijse Markt

NIJVERDAL – Aan de vele verenigingen die de gemeente Hellen-
doorn rijk is wordt er binnenkort
één toegevoegd. Het is er één die
voor deze omgeving uniek ge-
noemd mag worden. Namelijk een
handboogschietvereniging. De
man die achter dit initiatief staat is
Bert Zieleman. Onder andere via
het Twents Volksblad maakt hij in
de rubriek Op bezoek bij... mel-
ding van zijn voornemen. Inmid-
dels heeft hij de toezegging dat hij
op de zaterdagmiddag over de
gymnastiekzaal aan de Spoor-
straat in Nijverdal kan beschikken.
Degenen die belangstelling hebben
voor de handboogschietsport kun-
nen informatie inwinnen bij de fa-
milie Zieleman, Akkerwinde 11,
Nijverdal, telefoon: 05486-1 81 77.
Een goede gelegenheid is tevens de
Parijse Markt van 11 september.
Dan wordt er namelijk een demon-
stratie gegeven in het Henry Du-
nant Plantsoen. Bij voldoende aan-
melding gaat „Sagitta et Arcus”
spoedig van start. Het is de vereni-
gingsnaam die in Bert's brein is ge-
boren. De Latijnse woorden bete-
kenen niets anders dan: pijl en
boog.

Handboogschietvereniging van start

NIJVERDAL – Begin dit jaar berichten wij u over een op te zetten Handboogschietvereniging door het jonge echtpaar Bert en Ellen Zieleman uit de Kruidenwijk in Nijverdal. Terwijl intussen velen met vakantie waren, ging de organisatie voor deze sport gestaag door en nu is het dan zo ver! Op zaterdag 13 september a.s. wordt in clubverband, voor de eerste keer de boog gespannen voor hopenlijk een raak schot! Vooraf wordt tijdens de laatste Parijse Markt op donderdag 11 september, een demonstratie Handboogschieten gegeven in het Henri Dunantplantsoen aan de Grotestraat. Vanaf 14.30 is men daar aanwezig en gedurende de hele middag en avond kan het publiek zich op de hoogte stellen van deze – voor onze omgeving – bijzondere schietsport.

Al pratende met de organisator Bert Zieleman, komt men er snel achter dat je echt gemotiveerd moet zijn om zo'n club van de grond te krijgen, er moeten heel wat „hobbels” genomen worden voor het zover is. De huisvesting van de handboogschutters zal zijn in de Gemeentelijke Sportzaal aan de Schoolstraat in Nijverdal (in de nabijheid van Ons Gebouw). Er wordt geschoten op de zaterdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Deze schiet-accommodatie is nog niet helemaal wat het zijn moet, maar niettemin is men blij met dit onderdak. De trai-

ning wordt door ervaren schutters uit de omliggende plaatsen verzorgd, terwijl ook Bert en Ellen Zieleman zich hiervoor gaan inzetten. In onze directe omgeving zijn nog maar weinig handboogschietverenigingen, deze speciale schietsport is vooral in het zuiden van ons land meer bekend als een geliefde vrijetijdsbesteding. Het is dan ook een sport voor iedereen en kan erg goed in familieverband worden beoefend, jong en oud kan er zich op toe leggen en uiteraard is het materiaal daarbij aangepast. Deze sport wordt zowel op prestatie- als op recreatieve manier beoefend, dit laatste is in eerste instantie ook de bedoeling van de Nijverdalse vereniging, die zich SAGITTA ET ARCUS zal noemen. Tot nogtoe hebben zich zo'n 15 personen voor de handboogsport laten inschrijven.

De georganiseerde Handboogsport omvat in Nederland zo'n 7000 deelnemers, verdeeld over ruim 300 clubs. SAGITTA ET ARGUS zal zich ook aansluiten bij de Nederlandse Handboog Bond, deze N.H.B. is erg ingenomen met een nieuwe club in dit gewest, terwijl ook de weinige verenigingen in onze regio hier kansen in zien tot het organiseren van onderlinge wedstrijden en competities. Men heeft er in de buurt een groep gemotiveerde enthousiastelingen bij. Sinds 1972 is de Nederlandse Handboog Bond weer opgenomen in de „Olympics” en sindsdien groeide ook

de belangstelling van de mensen aanmerkelijk voor deze tak van schietsport.

De doelen waarop bij de Handboogsport geschoten wordt, staan op een afstand van 25 meter. Het blaas (de schiet-schijf) heeft een doorsnee van 60 cm en telt 10 ringen in vijf verschillende kleuren, het middelpunt van het blaas is „de roos”.

Voor de oprichting van SAGITTA ET ARCUS hebben de schutters van Nijverdal veel steun van de NHB ontvangen en ook verenigingen uit de omgeving staan hen met raad en daad terzijde. Tijdens de demonstratie op donderdag 11 september, die doorlopend gehouden wordt!, zullen leden van andere handboogverenigingen assisteren. Tijdens deze demonstratie zullen de veiligheidsnormen goed in acht worden genomen en de organisatie hoopt dat het belangstellende publiek zich strikt zal houden aan de aanwijzingen die door haar gegeven wordt. Tevens houdt de plaatselijke politie een oogje in het zeil. Het 1e schot zal hoogstwaarschijnlijk door locoburgemeester J. A. Middelkamp worden gegeven, hij is wethouder voor sportaangelegenheden en tevens jarenlang voorzitter van de BLOS in de gem. Hellen-doorn. Ook bij de eerste bijeenkomst in de sportzaal aan de Schoolstraat op zaterdag 13 september, zijn belangstellenden van harte welkom. De Handboogschietvereniging SAGITTA ET ARCUS kan best met meer leden worden uitgebreid. En wie informatie over deze sport wil, kan daarvoor terecht bij Bert en Ellen Zieleman, telefoon 05496-1 81 77. Ze wonen aan De Akkerwinde 11 in Nijverdal. Op onze vraag wat de mooie naam SAGITTA ET ARCUS wel mag beduiden, kregen we als antwoord: Gewoon Latijn voor „PIJL EN BOOG”!



■ *Loco-burgemeester Middelkamp raakte gistermiddag precies de roos.*

Loco schiet raak van drie meter

NIJVERDAL – Loco-burgemeester J. A. Middelkamp schoot gisteren op de Parijse markt precies in de roos. Hij richtte de handboog, richtte opnieuw, trok de nylon beanning aan en liet de pijl pal in de roos landden. „Hé höt nog dwars deur dat bord”, meende een toeschouwer, die vond dat de loco van Hellendoorn best wat verder dan drie meter (!) van het doel had mogen afstaan... Humor bij de muziekkoepeel.

Met dit eerste, gulden schot van de schietende schepen het bestaan van een nieuwe club ingeluid: handboog- en pijlvereniging Sagitta et Argus. Oftewel pijl en boog,

in gewoon Nederlands. Het echtpaar Bert en Ellen Zielerman uit de Kruidenwijk liet Nijverdal gisteren, tijdens de Parijse Markt, kennis maken met deze antieke sport. Met het Henri Dunantpark als schietterrein.

„We houden morgen met achtereenvolgende vergadering, in Ons Gebouw, van 19.30 uur tot 21.00 uur. Kom kijken en eens willen wij u welkom. We blijven u best geschikt voor de komende jaren.



Financiën een verhaal apart bij jonge handboogschietvereniging

Hellendoorn/Nijverdal - De jongste loot aan de reeds uitgebreide Hellendoornse sportboom heeft de welluidende naam Sagitta et Arcus. Deze handboogschietvereniging is in september opgericht door Bert Zieleman. De vereniging heeft op dit moment negen leden, en dat is niet slecht voor een zo onbekende sport. Bovendien wist Zieleman helemaal niet of er wel belangstelling zou zijn voor deze tak van sport: „Ik schoot bij de Invaliden Sport Vereniging in Hengelo, waar ook valide mensen bij het handboogschieten welkom zijn, maar steeds dat gereis naar Hengelo vond ik toch maar niets, en daarom begon ik met een handboogvereniging,” aldus Zieleman.

Toen begonnen de problemen pas goed. Zieleman: „De gemeente werkte absoluut niet mee. Ik ben daar echt ontelbare keren naar binnen geweest om mijn sport te promoten. In het begin zag de gemeente het absoluut niet zitten. Maar na verloop van tijd begonnen toch in te zien dat ik wel serieuze plannen had, en langzaam begon men bij te draaien.”

De gemeente wees de sportzaal aan de Schoolstraat in Nijverdal aan als oefenzaal. Maar ook daar stuitte de jonge club op problemen. Eigenlijk is de zaal te klein voor het beoefenen van de sport. Door de vele veiligheidsseisen die bij het handboogschieten horen is het echt improviseren voor de schut-

ters, maar ze zijn allang blij dat ze een accommodatie hebben. Een ander probleem was de bescherming van de attributen die zijn opgeslagen in de sportzaal. Een pijl die met een snelheid van tweehonderd(!) kilometer per uur de boog verlaat is door bijna niets te stoppen.

Als het bord werd gemist door een beginnende schutter boorde de pijl zich wel eens diep in de leren toestellen in de sportzaal, en dat was niet de bedoeling. Sagitta et Arcus heeft al allerlei beschermingsnetten geprobeerd om de pijlen tegen te houden, maar tot nu toe zonder veel succes. „Ik ben zelfs bij Ten Cate geweest, en daar heel sterk plastic opgehaald. Maar zelfs daar gingen de pijlen doorheen. Er staat een schietscherm, maar de aanschaf kost 1.500 gulden en dat heeft de club niet.”

De financiën zijn een verhaal apart bij Sagitta et Arcus. Met negen betalende leden is het kapitaal van de vereniging natuurlijk niet groot. De leden hebben ook eigen geld in de club gestoken om materialen te kopen. Bert Zieleman: „Met een inschrijfbedrag van 25 gulden en een contributie van 17,50 gulden kun je natuurlijk weinig kopen. Het is zelfs zo dat onze trainers, leden van bevriende verenigingen, bogen moeten meenemen omdat lang niet alle leden een eigen boog hebben. Wij willen zelf bogen kopen voor de club, maar een boog met toebehoren kost al gauw 500 gulden. Op zich misschien niet zoveel, maar als je geen

geld hebt een onbereikbaar bedrag.” De piepjonge handboogschietvereniging is daarom dan ook dringend op zoek naar een sponsor die voor de vereniging enkele bogen en een schietscherm wil kopen.

Solidariteit

Opvallend in de oostelijke handboogschiet sport is de onderlinge solidariteit van de verenigingen; alle clubs in de buurt van Hellendoorn en Nijverdal moedigen Zieleman aan om met een nieuwe vereniging te komen. Hij kreeg en krijgt nog steeds allerlei tips, en de trainers van de Nijverdallers komen van de collega-schutters. Ook de Nederlandse Handboog Bond steunde Sagitta et Arcus. Tijdens de demonstratie van de sport in Henry Dunant-park tijdens de laatste Parijse Markt zorgde de bond voor promotiespullen en betaalde de bond de kosten die nodig waren om de veiligheid van de belangstellenden te waarborgen.

De handboogschiet sport is een tak van sport die ook uitermate geschikt is voor gehandicapten. De vereniging Sagitta et Arcus stelt zich dan ook open voor gehandicapten. Een probleem is echter dat de oefenzaal aan de Schoolstraat slecht toegankelijk is voor de gehandicapten. Een drempel bij de deur en een betonnen omheining in de zaal belemmeren de rolstoelen om de zaal in te rijden. Als er zich gehandicapten melden bij de

vereniging wil Zieleman dit probleem aankaarten bij de gemeente. Maar ook voor niet-gehandicapten is het volgens de voorzitter een zeer gezonde hobby: „Je leert je enorm goed te concentreren. Voor mensen die concentratie-moeilijkheden hebben is het zelfs een vorm van therapie. Maar ook de houding en ademhaling is zeer belangrijk. Al met al is het best wel een vermoeiende sport.”

Vuurbuks

Zelf is Zieleman al van jongsaf aan betrokken geweest bij alle wapensporten. Hij is bijvoorbeeld ook jaren lid geweest van een vuurbuksvereniging, maar door gebrek aan tijd is hij daarmee gestopt. Een tijdje heeft hij niets gedaan totdat zijn interesse in het handboogschieten werd gewekt door een uitzending van het NCRV-programma Schatten en Schieten. Die sport leek Zieleman wel wat, en via via is hij in contact gekomen met Frits Brinkman, de trainer van de club van de Universiteit Twente. „Hij nodigde mij uit voor een proeftraining, en door mijn ervaring met de buksen leerde ik die avond in twee uur evenveel als een beginner in vier maanden. Mijn interesse was gewekt en ik ging in Hengelo schieten omdat de vereniging van de Universiteit alleen voor de studenten is.” Belangstellenden voor deze eeuwenoude sport kunnen contact



**REGIO
HELLEDOORN/
NIJVERDAL**

Bert Zieleman: „Al met al is het best wel een vermoeiende sport.”

opnemen met Bert Zieleman, telefoon: 05486-18177. De vereniging zelf is ook van plan om in de komende tijd de boer op te gaan met haar sport. Met name scholen en gezelligheidsverenigingen zullen

benaderd worden voor een demonstratie. Verder zullen ook gehandicapten-organisaties ingeschakeld worden om hun leden warm te maken voor het hand-